

שעות פתיחה חדר כושר

שעות פעילות	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
מ7עד8	גברים 10 בלבד	נשים 10 בלבד	גברים 10 בלבד	נשים 10 בלבד	גברים 10 בלבד	נשים 10 בלבד
מ8עד9	גברים 10 בלבד	נשים 10 בלבד	גברים 10 בלבד	נשים 10 בלבד	גברים 10 בלבד	נשים 10 בלבד
מ9עד10	נשים 10 בלבד	גברים 10 בלבד	נשים 10 בלבד	גברים 10 בלבד	נשים 10 בלבד	גברים 10 בלבד
מ10עד11	נשים 10 בלבד	גברים 10 בלבד	נשים 10 בלבד	גברים 10 בלבד	נשים 10 בלבד	גברים 10 בלבד
מ11עד12	גברים 10 בלבד	נשים 10 בלבד	גברים 10 בלבד	נשים 10 בלבד	גברים 10 בלבד	נשים-מ11-12 10 בלבד
מ12עד13	גברים 10 בלבד	נשים 10 בלבד	גברים 10 בלבד	נשים 10 בלבד	גברים 10 בלבד	גברים-מ12-13 10 בלבד
מ13עד14	נשים 10 בלבד	גברים 10 בלבד	נשים 10 בלבד	גברים 10 בלבד	נשים 10 בלבד	גברים-מ13-14 10 בלבד
מ14עד15	גברים 10 בלבד	גברים 10 בלבד	גברים 10 בלבד	גברים 10 בלבד	גברים 10 בלבד	
15:00-16:00	נשים 10 בלבד	נשים 10 בלבד	נשים 10 בלבד	נשים 10 בלבד	נשים 10 בלבד	
16:00-17:00	גברים 10 בלבד	גברים 10 בלבד	גברים 10 בלבד	גברים 10 בלבד	גברים 10 בלבד	
17:00-18:00	גברים 10 בלבד	נשים 10 בלבד	גברים 10 בלבד	גברים 10 בלבד	נשים 10 בלבד	

- חובה להירשם מראש
- חובה להגיע לאימון עם : מגבת אישית , כפפות , מסכה (אין חובה להתאמן עם מסכה)
- יש לשמור על מרחק 2 מ' ככל שניתן
- חובה חתימה על הצהרת רפואית (קורונה) לפני האימון