|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **שעות פעילות**  | **ראשון** | **שני** | **שלישי** | **רביעי** | **חמישי** | **שישי** |
| **6:00 - 8:30** | **גברים** | **נשים** | **גברים** | **נשים** | **גברים** | **נשים** |
| **8:30 - 10:30** | **נשים** | **גברים** | **נשים** | **גברים** | **נשים** | **גברים** |
| **10:30 - 12:00** | **גברים** | **נשים** | **גברים** | **נשים** | **גברים** | **נשים** |
| **12:00 - 13:00** | **נשים** | **גברים** | **נשים** | **גברים** | **נשים** | **גברים****14:00-12:00** |
| **13:00 - 15:00** | **גברים** | **גברים** | **גברים** |
| **15:00 - 17:00** | **נשים** | **נשים** | **נשים** | **נשים** | **נשים** | **מוצאי שבת** |
| **17:00 - 18:00** | **גברים** | **גברים** | **גברים** | **גברים** | **גברים** |
| **18:00 - 20:00** | **נשים** | **נשים** | **נשים** | **גברים**22:00-20:30 |
| **20:00 - 22:00** | **גברים** | **נשים** | **גברים** | **גברים** | **נשים** | **נשים**23:30-22:00 |

**שעות פתיחה חדר כושר שעון חורף** (מ-כ"ו חשוון תשפ"ב, 01.11.21)