|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **שעות פעילות** | **ראשון** | **שני** | **שלישי** | **רביעי** | **חמישי** | **שישי** |
| **6:00-8:30** | **גברים** | **נשים** | **גברים** | **נשים** | **גברים** | **נשים** |
| **10:30 - 8:30** | **נשים** | **גברים** | **נשים** | **גברים** | **נשים** | **גברים** |
| **12:00 - 10:30** | **גברים** | **נשים** | **גברים** | **נשים** | **גברים** | **נשים** |
| **13:00 - 12:00** | **נשים** | **גברים** | **נשים** | **גברים** | **נשים** | **גברים**  **14:00-12:00** |
| **15:00 - 13:00** | **גברים** | **גברים** | **גברים** |
| **17:00 - 15:00** | **נשים** | **נשים** | **נשים** | **נשים** | **נשים** | **מוצאי שבת** |
| **18:00 - 17:00** | **גברים** | **גברים** | **גברים** | **גברים** | **גברים** |
| **20:00 - 18:00** | **נשים** | **נשים** | **נשים** | **גברים**  21:00-22:15 |
| **22:00 - 20:00** | **גברים** | **נשים** | **גברים** | **גברים** | **נשים** | **נשים**  22:15-23:30 |

**שעות פתיחה חדר כושר שעון קיץ** (מכ"ד אדר ב' תשפ"ב, 24.03.22)